

地域とつくる・京都府自殺予防ネットワーク研究会（第 1 回）実施要領

テーマ：「死にたいと言われたとき、地域で何ができるのか」

1. 目的

自殺対策基本法においては、地方公共団体が地域の状況に応じた自殺対策を策定し、実施する責務を有することが明記されており、各市町村等において実情に応じた取組が進められている。一方で、社会資源の整備状況、精神保健福祉分野等の専門職の配置体制、地域課題、関係機関相互のネットワークの成熟度などには地域差が指摘されている。

自殺未遂者等の自殺リスクが高い方に対し、府内各地域において切れ目のない支援が提供できる体制の構築を目指し、地域で支援に携わる方を対象に、自殺に関する基礎知識、リスクアセスメント及び具体的な支援方法等を学ぶ機会を通じて、知識・技術の向上を図るとともに、関係機関による顔の見える連携体制の構築を促進し、支援者自身が一人で抱え込まない支援体制づくりを目的として、下記のとおり研究会を開催する。

2. 対象・定員

- ・市町村職員（保健・福祉・生活困窮者支援・児童福祉担当課等職員）、保健所職員、児童相談所職員、医療従事者（一般科・精神科診療所等）、相談支援機関・関係団体職員、消防、警察関係者等
各回 50 名

3. 研究会構成

- ・「研修会」と「事例検討」の構成により、【基礎編】【実践編】を開催
- ・北部及び南部の 2 会場で開催し、原則として、勤務先を管轄する保健所圏域の会場への参加とする。
 - ▷ 北部（丹後保健所、中丹東保健所、中丹西保健所の圏域）
 - ▷ 南部（南丹保健所、乙訓保健所、山城北保健所（綴喜分室）、山城南保健所の圏域、京都市域）
- ※日程が合わない場合、アクセスの都合等により、他の圏域で参加することも可能
- ・事例検討会では、保健所圏域ごとにグループを編成し、保健所相談員がファシリテーターとして参加予定
- ・事例については各保健所及び市町村等から募集予定

4. 内容

【基礎編】 地域で支援に携わる方が知っておきたい希死念慮の高い方への相談支援や自殺未遂者支援について学ぶとともに、身近な地域機関や支援者ができること、「みんなが生きやすい社会」づくりに向けた取組について、グループディスカッションを通じて理解を深める。

<北部>

- ・日時：令和 8 年 10 月 14 日（水）13 時30分～16 時30分
- ・場所：あやべ・日東精エアリーナ研修室（綾部市西町 3 丁目南大坪 39 番地の 10）

<南部>

- ・日時：令和 8 年 11 月 30 日（月）13 時30分～16 時30分
- ・場所：京都経済センター6階 会議室6-C（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地）

（構成・講師）※南部・北部共通

- ・13 時30分～ 開会挨拶・京都府の自殺対策について（京都府）
- ・13 時40分～14 時50分（70 分）

講演：「死にたいと言われたとき、地域で何ができるのか」（60 分）

講師：一般社団法人いのちを支える自殺対策推進センター 代表理事 清水 康之 氏

情報提供：「地域で「いのち」を守るための自殺対策・基礎知識～医療・救急・行政をつなぐ JSCP の取組と、現場で使える支援ツール～」（10 分）

講師:地域連携推進部 地域支援室長(担当:近畿・中国ブロック) 坂口敦子 氏

・15時00分～15時30分 <地域での実践報告>「地域実践を通しておもうこと」(30分)

講師:一般社団法人ライフラボ相談支援事業所しほふぁーれ 代表理事 金井 浩一 氏

・15時30分～16時30分 グループディスカッション・意見交換・振り返りと共有

【実践編】 自殺リスクが高い方の支援に携わる際の心構えや、ハイリスク者の心理状態、リスクアセスメント等の相談支援に必要な実践的スキル、医療機関退院後の地域生活支援のあり方等について、事例検討を通じて学ぶ。

<北部>

・日時:令和8年12月17日(木) 13時30分～16時30分

・場所:福知山市民交流プラザ 会議室3-1, 3-2(福知山市駅前町400番地)

・構成

・13時30分～13時35分 開会挨拶

・13時35分～14時35分 講演(60分)

▶「自殺阻止のために我々は何をすべきなのかー「大きな物語」が失われた寄る辺なきこの世界でー」

講師:特定医療法人福知会 もみじヶ丘病院 常務理事・病院長 芝 伸太郎 氏

・14時45分～16時30分 事例検討(市町村から事例提供(予定))

<南部>

・日時:令和9年1月28日(木) 13時30分～16時30分

・場所:京都経済センター6階 会議室6-B(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地)

・構成:

・13時30分～13時35分 開会挨拶

・13時35分～14時35分 講演(60分)

▶「『死にたい』にどう向き合うか～自殺ハイリスク者を理解し、支援につなげるために」(仮)

講師:医療法人栄仁会 宇治黄檗病院 副院長 赤澤 祐貴 氏

・14時45分～16時30分 事例検討(事例提供(調整中))

5. 申込フォーム・申込期限 (申込メ切:各開催日の1週間前まで)

【基礎編・北部】(令和8年10月14日)

<https://forms.cloud.microsoft/r/aU5e8GMKJ0>

(申込メ切:10月7日)



【基礎編・南部】(令和8年11月30日)

<https://forms.cloud.microsoft/r/k3sKhQ9CTn>

(申込メ切:11月23日)



【実践編・北部】(令和8年12月17日)

<https://forms.cloud.microsoft/r/S6u0k3ukSt>

(申込メ切:12月10日)



【実践編・南部】(令和9年1月28日)

<https://forms.cloud.microsoft/r/cRTWDd6yYJ>

(申込メ切:1月21日)



6. 主催・問合せ先

京都府健康福祉部地域福祉推進課 生活困窮・自殺対策推進係 075-414-4628

7. 協力・共催

府内の保健所及び京都府精神保健福祉総合センター