

## 令和7年度 支援者のための遺族支援研修会 実施要領

### 1. 目的

大切な人との死別により遺された人には、様々な影響が生じるとされる。特に、自死・自殺による死別では、悲しみ、抑うつ感、孤独感、自責感などの複雑な心理状態を抱えやすい一方で、社会的な理解の乏しさから遺族(遺児)が支援に繋がりにくい現状がある\*1。

本研修は、遺族(遺児)の支援等に関わる支援者が自死遺族の心理状態や心理社会的支援への理解を深め、遺族等が孤立することなく生活できるような関わり方を学ぶことを目的とする。

また、事故や事件といった「突然の死別」を経験した方への関わりも学ぶ機会とする。

(\*1:「自死遺族等を支えるために～総合的支援の手引」(2018年11月 自殺総合対策推進センター作成))

### 2. 対象・定員

自治体職員(福祉・保健・教育関係)、医療・看護・心理職、警察・司法関係者、民間支援団体相談員・スタッフ等 50名程度

### 3. 開催概要

・日時:令和8年2月19日(木)13時半~15時

13:30~13:35 開会挨拶・趣旨説明

13:35~14:30 講演

「自死、事件、事故遺族のグリーフと支援」

・講師:赤田 ちづる 氏

(関西学院大学 悲嘆と死別の研究センター客員研究員)

14:30~15:00 自死遺児支援に関わる団体の活動紹介

「リヴオン大切は人を亡くした若者のつどいば等の活動について」(仮)

・講師:森本 康平 氏

(一般社団法人リヴオンスタッフ(大切な人を亡くした若者のつどいば))

15:00 閉会

### 4. 形式・参加費用

オンライン開催、無料

### 5. 申込方法・メ切

以下のフォームもしくはQRコードから申込ください。

▶フォーム: <https://forms.office.com/r/aXfaR3DytP>

▶申込QRコード

【申込メ切:令和8年2月16日(月)】



### 6. 主催・問合せ

京都府健康福祉部地域福祉推進課 生活困窮・自殺対策推進係 (吉村・藤田)

(Tel) 075-414-4628