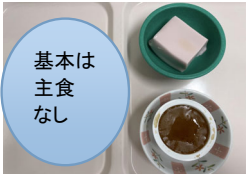


# 京都私立病院協会嚥下食一覧表

| 施設名 医道会 稲荷山武田病院 |               |                                               |                                                                                                                                |                                                                                       |
|-----------------|---------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 学会分類<br>2021(※) | 食事の名称         | 形態                                            | 食事の特徴                                                                                                                          | 写真                                                                                    |
| 0j              | 開始食           | 離水のないゼリー                                      | エンゲリッドゼリーやお茶ゼリーを使用<br>たんぱく質含有量が少ない糖質のゼリー                                                                                       |    |
| 1j              | ゼリー食          | 既製品のゼリーやプリン、<br>ムースを使用<br>(1jの商品を使用)          | 基本的には主食はなし(個別に選択は可能)<br>1日 725kcal たんぱく質25g<br>肉や魚、卵等のおかずや<br>甘いプリン(メイバランスゼリー等)から2品                                            |    |
| 2-1<br>2-2      | ペースト食         | ペースト状のもの                                      | 主食はゼリー粥(個別に選択は可能)<br>ミキサーにかけ、とろみを付けた状態で提供<br>1日 1000kcal たんぱく質40g<br>なめらかでまとまりやすく、不均質なもの。<br>若干の付着性あり<br>スプーンですくって食べることが可能     |    |
| 3               | おまじり食         | 舌や歯茎で押しつぶせる<br>程度の硬さで、<br>2～5mmに刻んだもの<br>とろみ付 | 主食は全粥(個別に選択は可能)<br>1日 1300kcal たんぱく質50g<br>副食は舌で押しつぶせる程度の硬さで<br>2～5mmにカットされており、とろみが付いている<br>多少の離水あり                            |  |
| 3               | ソフト食          | ババロア、ムース状のもの                                  | 主食は全粥orゼリー粥(個別に選択は可能)<br>1日 1300kcal たんぱく質50g<br>なめらかでまとまりやすく、不均質なもの。<br>多少の離水あり、若干の付着性あり。<br>形はあるが押しつぶしが容易。                   |  |
| 4               | 3分菜食<br>5分菜食  | 1cm程度にカットしたもの<br>軟々菜食より軟らかい<br>とろみなし          | 主食は3分粥・5分粥(個別に選択は可能)<br>3分菜→1日900kcal たんぱく質40g<br>5分菜→1日1100kcal たんぱく質45g<br>1cm程度にカットされており、<br>軟らかいものはカットされていないものもある<br>とろみなし |  |
| コード<br>外        | きざみ食          | 2～5mm程度に刻んだもの<br>とろみなし                        | 主食は全粥(個別に選択は可能)<br>1日 1400kcal たんぱく質50g<br>副食は軟々菜食を2～5mm程度にカットされている<br>とろみなし<br>口腔内でばらつき飲み込みにくい                                |  |
| コード<br>外        | 軟々菜食<br>一口カット | 1cm大にカットしたもの<br>とろみなし                         | 主食は全粥(個別に選択は可能)<br>1日 1600kcal たんぱく質60g<br>副食は軟々菜食を1cm大にカットしたもの<br>とろみなし                                                       |  |