

京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名 医療法人社団 京健会 介護医療院さいきょう				
学会分類 2021(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	お茶ゼリー	離水が少なく舌でつぶせるゼリー状	食事と併せて水分補給で提供	
0t	トロミ茶	トロミ 低・中・強	食事と併せて水分補給で提供	
1j	流動食	タンパク質を含むゼリー・ムース状のもの	市販のゼリー、プリン、ヨーグルトも提供	
2-1	ミキサー食	ミキサー状など 主食はミキサー粥 副食はペーストまたはムース状のもの	主食は全粥をミキサーにかけるが、全粥と同様のエネルギーとなるよう成分調整したもの 均質でなめらか、べたつかず、まとまりやすいもの 副食はミキサーにかけ、トロミ調整剤を使用し粘度がある状態	
2-2	ミキサー食	主食が全粥 副食は2-1と同様		
2-3	きざみ食	主食は全粥 副食はきざみ＋とろみあん	スプーンですくって食べることが可能なもの 副食はきざみ食にとろみあんをかけたもの(使用食材は分類4) 形はあるがまとまりやすいもの	
4	きざみ食	主食は全粥または軟飯 副食はきざみ食(とろみあんなし)	副食はきざみ食としたもの 軟らかく調理したものを細かくきざんだもの	
4	全粥食	主食は全粥または軟飯 副食は一口大カット	上下の歯槽提間の押し潰し能力が必要であり、舌と口蓋間で押しつぶすことは困難。 主食は全粥または軟飯の選択が可能 副食は軟らかく調理したものを一口大にきざんだもの	