

京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名		育生会 京都久野病院		
学会分類 2021(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	お茶ゼリー	お茶をゼリー状に固めたもの	1個につき水分を150ml含む。嚥下機能が低下した方の水分補給や嚥下機能訓練として提供する場合もある。	
0t	設定なし			
1j	プリン食 濃厚流動食	均質で、付着性、凝集性、硬さに配慮した、ゼリー、プリン、ムース状のもの。	プリン食:ゼリーやプリン等を1食につき1個提供 濃厚流動食:食事が食べきれない時のエネルギーや蛋白質補給等、用途に合わせたものが選択可能	
2-1	ミキサー食	主食ゼリー粥 副食はペースト状のもの	主食はお粥をミキサーにかけてゼリー状に固めたもの。副食は食材をミキサーにかけてとろみをつけたもので、均質または不均質なペースト状でまとまりやすく、スプーンですくって食べることが可能なもの。	
2-2				
3	きざみ食	主食は全粥 副食は3～5mm程度に刻んだもの	食材を3～5mm程度に刻み固めたもの。上下の歯槽間で押しつぶしが可能なもので、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの。 副食とろみ、汁物とろみつきの個別対応が可能。	
4				