

京都私立病院協会嚥下食一覧表

	施設名	シミズ病院		
学会分類 2013(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	ゼリー食	ゼリー状のもの	たんぱくを含まない市販のゼリーを使用	
0t	(設定なし)			
1j	プリン・ムース・ゼリー食(タンパク質入り)	プリン・ムース・ゼリー状のもの	たんぱくを含む市販のもの。高カロリー	
2-1	ミキサー食	主食はミキサー粥、副食もミキサーにかけペースト状	主食、副食ともにミキサーにかけ粒がない状態にしたもの。トロミ粉を使用し粘度をつける	
2-2	キザキトロミ・粗キザミトロミ食	主食は粥、副食は細かく刻みトロミをつけた状態	主食は全粥となり粒がある。副菜は2～5mm程度に刻んだもの。トロミ調整剤を使用	
3	キザミ・粗キザミ食・ソフト食	主食は粥、副食は細かく刻みとろみがない。市販のソフト食も使用	主食は全粥となり粒がある。副菜は2～5mm程度に刻んだもの。ソフト食の主食はお粥ゼリー、副菜はUFD(ユニバーサルデザインフード)舌でつぶせる区分の市販を使用	
4	一口大食	主食は粥または軟飯、副食は軟菜食を1.5～2.0cm大にカット	主食は全粥や軟飯を選択できる。副食は一口で食べれる大きさとあまり咀嚼をしなくてもよい柔らかさに調理	