

# 京都いのちの日

2024 3/1 金  
10時～17時

## メッセージ展

～自分を大切に～

参加  
無料

イオンモール KYOTO  
Sakura 館 2階 無印良品前

### 心理テスト

性格テストや自分の気持ちを知るワークシートで、自分を理解するきっかけに！

### メッセージボード

今年のテーマは…  
「食べたいもの」「愚痴（ぼやき）」  
「頑張ったこと・頑張っていること」

京都タワーを  
「緑色」に  
ライトアップ！

オリジナルリーフレットや  
府内の相談先の掲示もあります！！

### 傾聴体験

臨床宗教師の方にちょっと愚痴を  
お話してみませんか…？

まゆまろも参加するです～  
会いに来てほしいです～

※まゆまろは 10時30分～11時00分の出演です

### 「京都いのちの日メッセージ展」とは・・・

京都府では毎年3月1日を「京都いのちの日」と定めています。イベントを通して「自分を大切に」を体験してもらうために京都ノートルダム女子大学、龍谷大学、京都文教大学、京都橘大学、京都府立大学が「京都府自死対策カレッジ会議」として共同で企画しました！ぜひ、おこしく下さい！



京都府

事務局 健康福祉部地域福祉推進課  
(問い合わせ先 075-414-4628)

