

環境宣言チャレンジシート 添付資料

※1 冷暖房の温度設定について

環境省では、地球温暖化防止のため、オフィスにおける冷房時の設定温度を28°C (COOL BIZ)、暖房時の設定温度を20°C (WARM BIZ) にすることを推奨している。

【取り組み例】

- ・現行の空調の設定温度から夏冬の時期を中心にそれぞれ±1°C変更するなど。

※2 適切な照度について

JISの照度基準（別表）では、一般の事務所で400ルクス程度となり、診察室、処置室は300～750ルクス、病室は100～200ルクス、待合室は150～300ルクス。

- ・照度と明るさのおおよその目安
蛍光灯照明事務所…400～500ルクス

※3 節水について

節水器具には大別して節水コマと節水装置の2種類がある。

●節水コマ（節水弁）

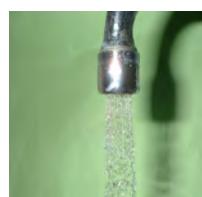
- 『特長』
- ・水がコマ（弁）を通る事で、水の通る面積が小さくなり、節水できる。
 - ・コマは蛇口の根元に付け、コマの種類により吐水量を調節する。



●節水装置

『特長』

1. 蛇口
 - ・蛇口の先（吐水口）に取り付ける。
 - ・使用感を良くする為に空気を取り込み、水にボリューム感を持たせる。
 - ・定流量弁にて、吐水量を調整する。



2. シャワー
- 既存のシャワーヘッドを交換する。
 - 吐水口の手前の特殊構造により、水に勢い・ボリュームが加わる。
 - 定流量弁にて、吐水量を調整する。



3. その他

- 全自動トイレ用節水装置

- 『特長』
- 大小を入室時間で判断し、大小の流し分けをし、自動洗浄する。
 - ノータッチで衛生的
 - 大幅な節水が可能



- 自動水栓

- 『特長』
- 自動止水により、水使用量の削減が可能。
 - ノータッチで衛生的



◎水道の使用水量を減らす事により、CO₂ が削減できる。

水道 1 m³に対して 0.36 k g の CO₂ が削減できる。(環境省 CO₂ 排出係数による)

※4 充電池の使用について

◎乾電池と充電池のコストの比較 (三洋電機ホームページより抜粋)

① 1本あたりの値段

- 乾電池=約 150 円
- 充電池=約 600 円 + 充電器代が約 3,000 円かかる。
※別途、1回の充電で約 0.2 円電気代がかかる。

② 1本あたり使える回数

- 乾電池=1回
- 充電池=1,000 回

③費用の比較

$$\cdot \text{乾電池}=150 \text{ 円} \times 1,000 \text{ 本}=150,000 \text{ 円}$$

$$\cdot \text{充電池}=600 \text{ 円} \times 1 \text{ 本} + \text{充電器代 } 3,000 \text{ 円} + \text{電気代 } 200 \text{ 円 } (0.2 \times 1,000) = 3,800 \text{ 円}$$

※充電池を約 26 回程度使えば、充電池の方が安くなる。

※5 廃棄紙(古紙)のリサイクルについて

①古紙リサイクルについて

- ・「古紙の分別」と「リサイクル製品の使用」の2つの取り組みが必要。
- ・紙のリサイクル⇒「ゴミ削減」「エネルギー消費量削減」「資源の有効利用」の効果がある。

②古紙リサイクルの状況 (財団法人古紙再生促進センター調べ)

- ・古紙回収率 74.5% (2007年)
- ・古紙利用率 61.4% (2007年) …内訳は生産量の4割を占める板紙(ダンボール、原紙、白板紙など)の古紙利用率は92.4%、6割を占める紙(印刷紙、新聞紙、包装用紙など)の古紙利用率は40.1%。

③リサイクル可能な古紙

【新聞】【雑誌】【段ボール】【飲料用パック】

【雑がみ】…家庭から出される古紙のうち、上記以外の区分で回収されるもの。(投込みチラシ、パンフレット、コピー紙、包装紙、紙袋、紙箱など)

【オフィスペーパー】…オフィスから出される古紙で、主に未製本のバラの印刷物、使用済みのコピー用紙を含んでいるもののこと。(コピー紙、チラシ、名刺、封筒、包装紙、紙袋など)。

※古紙に混ぜてはいけないもの (紙の原料にならない異物)

【紙類】

- ・粘着物の付いた封筒や圧着はがき(親展はがき)
- ・防水加工紙(紙コップ、紙皿、紙製の食品容器など)
- ・油紙
- ・写真
- ・金銀などの金属が箔押しされた紙
- ・合成紙(プラスチック製品で、正確には紙ではないもの)
- ・捺染紙(アイロンプリント紙。主に絵柄など布地に加熱してプリントする際に使用される紙)
- ・感熱性発泡紙(加熱により発泡するインキが塗布された紙。主に点字関係で使用されるもの)
- ・感熱紙(ファックス用紙、レシートなど)
- ・裏カーボン紙、ノーカーボン紙(宅配便の複写伝票など)
- ・複合素材の紙(プラスチックフィルムやアルミ箔などを貼り合わせたもの)
- ・臭いのついた紙(石けんの個別包装紙、洗剤や線香の紙箱など)

【紙以外】

- | | | | | |
|----------|--------|-----------|----------|--------|
| ・粘着テープ類 | ・ワッペン類 | ・ファイルの金具 | ・金属クリップ類 | ・フィルム類 |
| ・発泡スチロール | ・セロハン | ・プラスチック製品 | ・ガラス製品 | ・布製品 |

※病院からの廃棄紙も、専門の業者が引き取りを行っている。節水コマ・節水装置の導入や古紙の引き取りについての詳細は、京都府病院協同組合(TEL075-671-8711)まで。