

府内各地で自殺防止を呼び掛け

～令和5年度自殺対策強化月間（3月）の取組について～

- 京都府では、「京都府自殺対策に関する条例」において、3月1日を「京都いのちの日」と定め、3月の1箇月間、啓発活動を集中的に行うこととしています。
- 府内の自殺者数は近年増加傾向にあり、昨年は8年ぶりに400人を超えました。府内各地で実施する啓発の取組について、周知と取材をお願いします。

1 京都いのちの日メッセージ展 ～自分自身を大切に～

日時 令和6年3月1日（金） 午前10時から午後5時まで
 会場 イオンモールKYOTO Sakura館2階無印良品前イベントスペース
 （京都市南区西九条鳥居口1番地）
 内容 メッセージボードの展示、学生による心理テスト、臨床宗教師による傾聴体験等（参加無料、申込不要）
 ※府内大学生および関係機関との連携により企画・開催

2 「京のいのち支え隊」による街頭啓発

日時 令和6年3月1日（金） 午後3時30分から午後4時頃まで
 会場 イオンモールKYOTO Sakura館1階大階段下
 内容 府内の相談・支援機関等によるネットワーク「京のいのち支え隊」メンバーが啓発グッズを配布し、相談窓口の利用を啓発

※京のいのち支え隊

自殺を考えるほどの深刻な悩みを抱えた方に対して、府内の相談・支援機関が連携し、オール京都体制の支援を図ることを目的としたネットワーク。府内民間、公的機関等約30団体で構成

3 府内を優しい光で照らします。～府内施設をグリーンライトアップ～

京都タワーをはじめ、府内の施設を自殺予防のテーマカラーの一つであり、癒しと安らぎの効果があるとされる緑色に照らし、自殺防止を呼び掛けます。

日時	場所
令和6年3月1日（金） 日没から24時まで	京都タワー【初開催】 （京都市下京区烏丸通七条下る 東塩小路町721-1）
令和6年3月1日（金） 日没から22時まで	京都府庁旧本館 （京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町）
令和6年3月1日（金）～15日（金） 日没から22時まで	福知山城 （福知山市字内記5番地）
令和6年3月1日（金）～31日（日） 18時から21時まで	五老スカイタワー（舞鶴市字上安237）
	舞鶴赤レンガパーク（舞鶴市字北吸1039番地の2）
	田辺城城門（舞鶴市字南田辺15-22）
令和6年3月1日（金）～31日（日） 日没から3時間	中丹東保健所（舞鶴市字倉谷1350-23）

4 その他の行事等

(1) 居場所

生きづらさを抱えておられる方などが皆で思い思いに過ごす場所

行事名	日時・場所	主催・問い合わせ先
おでんの会	令和6年3月6日(水) ※要予約 14時から16時30分まで 一念寺(京都市下京区柳町324)	認定特定非営利活動法人京都 自死・自殺相談センター 075-365-1600 so-dan@kyoto-jsc.jp
ごろごろシネマ	令和6年3月27日(水) ※要予約 13時から16時過ぎまで 西岸寺(京都市伏見区深草直違橋2 丁目438-1)	
癒しのカフェ通仙亭	令和6年3月6日(水) 10時から14時まで まちまち案内所(京丹後市峰山町杉 谷843番地)	癒しのカフェ通仙亭運営委員 会 0772-83-0139 京丹後市健康長寿福祉部健康 推進課 0772-69-0350
	令和6年3月14日(木) 10時から16時まで 喫茶去通仙亭(京丹後市久美浜町甲 山1259番地)	
ほっこりスペース無 相堂	令和6年3月13日(水) 10時から16時まで 無相堂(宮津市字文珠466智恩寺内)	ほっこりスペース無相堂運営 委員会 0772-22-2553 京都府丹後保健所福祉課 0772-62-4302

(2) 自死遺族の方のための分かち合いの場など

行事名	日時・場所	主催・問い合わせ先
フリースペース	① 令和6年3月7日(木) ② 令和6年3月21日(木) 13時30分から15時30分まで 京都市こころの健康増進センター (京都市中京区壬生東高田町1番 地の20)	こころのカフェきょうと kokocafeweb@yahoo.co.jp
わかち合いの会	令和6年3月9日(土) 13時30分から15時30分まで ハートピア京都(京都市中京区竹 屋町通烏丸東入る清水町375番 地)	
そっとたいむ (個別面談)	令和6年3月13日(水) ※要予約 15時から18時まで 一念寺(京都市下京区柳町324)	認定特定非営利活動法人京都 自死・自殺相談センター 075-365-1600 so-dan@kyoto-jsc.jp
遺族会「ミトラ」	令和6年3月17日(日) 13時30分から16時まで 龍谷大学深草学舎(京都市伏見区 深草塚本町67)	遺族会「ミトラ」 izokukaimitora@gmail.com 075-642-1111(龍谷大学) 黒川雅代子
ほっとつどいば	令和6年3月17日(日) ※要予約 14時から16時30分まで ちおん舎(京都市中京区衣棚三条 上る突抜町126)	一般社団法人リヴオン 03-6806-7180 info@live-on.me

(3) 研修、講演会等

内容	日時・場所	主催・問い合わせ先
ゲートキーパー研修会（心を大切に～セルフケアとゲートキーパー～）	令和6年3月2日(土) 13時30分から15時30分まで 京丹波町役場 (京丹波町蒲生蒲生野 487 番地 1)	京丹波町健康福祉部 健康推進課 0771-86-1800
自殺予防対策講演会「生きづらさを抱える人とともに考えること」	令和6年3月9日(土) 13時30分から15時まで 京田辺市立社会福祉センター (京田辺市興戸犬伏 5-8)	京田辺市健康福祉部 障がい福祉課 0774-64-1372
話の聴き方講座（ゲートキーパー養成講座）	令和6年3月14日(木) 13時30分から15時まで 八幡市役所 (八幡市八幡園内 75)	八幡市役所健康推進課 健康増進係 075-983-1116

【本報道発表に関するお問合せ】

健康福祉部地域福祉推進課 参事 宮村 匡彦 TEL 075-414-4625

