

インフルエンザもコロナも

予防するんじやー



君もできる! 3つの予防法!



手洗い!

流水と石けんでこまめに手を洗おう。



食事と休養!

バランスのよい食事と十分な休養を取ろう。



加湿と換気!

部屋の湿度を50%~60%に保とう。

マスクについては、**場面に応じた適切な着脱**をお願いします。



新型コロナワクチン接種の最新情報はこちらから→
インフルエンザワクチン接種は医療機関に御相談ください。



京都市新型コロナワクチン
接種ポータルサイト